

2 de mayo

DÍA INTERNACIONAL
CONTRA EL ACOSO
ESCOLAR

¡TODOS PODEMOS
AYUDAR A CONSTRUIR
ESCUELAS SEGURAS,
LLENAS DE RESPETO
Y EMPATÍA!



¿Qué puedes
hacer como
docente?

1

Escucha y actúa rápido

Escucha a tus
estudiantes.

No minimices
ninguna situación.

Enséñales
a reconocer y contar
si viven o ven acoso escolar.

Sigue los protocolos.

Cuando haya una situación de acoso,
activa la ruta de atención.

2

Enseña respeto y empatía

Promueve
el respeto y la empatía
con talleres, juegos, charlas o
actividades.

No permitas
sobrenombres,

burlas
ni bromas
hirientes.

Crea actividades que
enseñen a resolver conflictos
de forma asertiva,

3

Enseña respeto y empatía

Crea canales seguros para que
los estudiantes den a conocer
las situaciones.

Protege la privacidad de tus
estudiantes. Principio de
confidencialidad.

Refuerza la cultura de paz a
través de prácticas restaurativas.

Establece compromisos
con las familias.



Recuerda:

Cada colegio debe tener un
Comité Escolar de Convivencia.



Educación



2 de Mayo:

Día Internacional CONTRA EL ACOSO ESCOLAR

Desde el hogar podemos enseñar a nuestros hijos e hijas a construir relaciones basadas en el respeto, la empatía y la paz.

¿CÓMO APOYAR a tus hijos frente al acoso escolar?



1

CRÉELE a tus hijos

Reconoce su valentía al hablar y hazle sentir que no está solo o sola.

Escúchalos siempre sin juzgar. No le restes importancia a lo que cuentan.

Acompáñalo emocionalmente. Que sienta tu apoyo y empatía incondicional.



2

Educa en respeto. "Lo que no quiero para mí, no lo hago a los demás."

Promueve un hogar seguro, basado en valores, escucha activa y confianza.

MUÉSTRALES QUE LA MEJOR RESPUESTA ES EL RESPETO Y LA PAZ

Enséñales que responder con golpes u otro tipo de agresión, no es la salida.

Si tu hijo o hija fue quien acosó: No justifiques la conducta. Escucha, orienta y corrígelo.

Involúcrate en las actividades del colegio.

3



PARTICIPA activamente

Comparte tiempo de calidad con tu hijo o hija. Conoce a sus amigos e intereses.

Conoce los derechos y deberes establecidos en el colegio.

Crea un ambiente de confianza en casa.

Participa en los acuerdos del Manual de Convivencia Escolar.

RECUERDA:

informa y apóyate en el colegio cuando necesites activar la ruta de atención integral.





Educación



2 de Mayo

Día Internacional contra
el Acoso Escolar

LOS VERDADEROS

Líderes

Están en la
FUERZA ESTUDIANTEL



Si ERES estudiante,
aplica estos tips:

1

Informa, no te calles

- **COMPARTE** lo que sucede con un adulto en quien confíes, como un padre, maestro o docente orientador.
- Es importante que **NO GUARDES SILENCIO**. Denunciar el acoso ayuda a que se tomen medidas y se proteja a todos.
- **MANTÉN LA CALMA** y no respondas con violencia.

2

Actúa con responsabilidad, empatía y respeto

- Utiliza las herramientas digitales con responsabilidad: **NO COMPARTAS INFORMACIÓN PERSONAL** con desconocidos y reporta cualquier acoso en redes sociales o plataformas digitales.
- **PARTICIPA EN ACTIVIDADES ESCOLARES** que te ayuden a fortalecer tu autoestima, hacer nuevos amigos y sentirte más seguro.
- **TRATA A LOS DEMÁS CON AMABILIDAD Y RESPETA LAS DIFERENCIAS**, así contribuyes a un ambiente escolar más seguro y amigable.

Recuerda que no estás solo:

muchas personas pasan por situaciones
similares; solo debes buscar ayuda.

