

Número serial: 626

Nombre: Invitación del viceministro Oscar Sánchez en el Día de la Actividad Física

Fecha: 27/04/2023

Enlace: <https://youtu.be/F4b53C7XpTw>

Contenido:

Óscar Sánchez, viceministro de educación, Preescolar, Básica y Media

Esta es una invitación muy importante del Ministerio de Educación Nacional, del Ministerio del Deporte y de la Federación Colombiana de Trabajadores y trabajadoras de la Educación para que hagamos actividad física. En Colombia, tenemos evidencias contundentes por ejemplo, recientemente hicimos un estudio de la UNESCO se ha hecho para Bogotá, ya varios años sobre el bienestar físico de los chicos y chicas a los 15 años, también existe la encuesta Nacional de condiciones de nutrición y en general, lo que demuestran estos estudios es que estamos formando una generación de personas que no se mueven, que no hacen suficiente actividad física, esto tiene impactos muy fuertes y mucho más por los efectos de la pandemia estuvimos sentados en la casa con oscuridad, comiendo mal, etcétera. Los impactos van a ser diabetes, enfermedades crónicas a lo largo de la vida por otro lado, nuestros educadores tampoco hacen suficiente ejercicio, entonces una oportunidad para que lleguemos a la escuela en ropa deportiva, tengamos una actitud así de movimiento. Pero, además, de reflexión sobre los hábitos de vida que nos permiten a través del movimiento tener más salud, salud física y salud mental