



## JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES DEL MAGISTERIO 2022

### NATACIÓN CARRERAS

#### PROGRAMA DE COMPETENCIA

**CIUDAD Y FECHA: Medellín, Octubre 08 de 2022**

En relación a la competencia de la disciplina natación carreras nos permitimos informar el programa de competencia

<b>PROGRAMA DE COMPETENCIA</b>		
<b>INICIO CALENTAMIENTO: 8AM / INICIO DE COMPETENCIA: 9AM</b>		
<b>JORNADA 1</b> <b>OCTUBRE 10</b>	<b>JORNADA 2</b> <b>OCTUBRE 11</b>	<b>JORNADA 3</b> <b>OCTUBRE 12</b>
50 MTS LIBRE DAMAS	100 MTS LIBRE DAMAS	100 MTS ESPALDA DAMAS
50 MTS LIBRE VARONES	100 MTS LIBRE VARONES	100 MTS ESPALDA VARONES
50 MTS ESPALDA DAMAS	25 MTS ESPALDA DAMAS	25 MTS LIBRE DAMAS
50 MTS ESPALDA VARONES	25 MTS ESPALDA VARONES	25 MTS LIBRE VARONES
4X25 MTS LIBRE MIXTO	4X50 MTS LIBRE MIXTO	4X50 MTS ESPALDA MIXTO
4X25 MTS ESPALDA MIXTO		

- Los deportistas deberán presentarse al oficial mayor antes de la competencia. (Costado norte de la piscina)
- Antes del inicio de cada jornada, las delegaciones deberán confirmar la inscripción de los relevos, diligenciando y presentando el formato en la mesa de control.
- Está prohibido circular con calzado de calle en los alrededores de la piscina. (se permite usar sandalias, sandalias tipo crocs)
- Estará disponible un espacio al costado de la piscina para afloje post-competencia